

# テイクアウト メニュー

★お電話にてご注文 15:00~20:00迄当日受付OK  
17:00以降、店頭にてお受け取り。ご注文内容により出来上がり時間  
お伝え致します。TEL/FAX 096-294-0303

表示は税込み価格

馬コロッセ  
2個入り  
600円



究極の赤身  
馬ヒレカツ  
「馬カツ」  
~~1980円~~  
↓  
1500円



馬ホルモン  
味噌煮込み  
900円



馬肉ゴロゴロ  
うまかつぞう  
サラダ  
2~3名様分  
の量があります。



1000円

馬すじ煮込み  
800円



オードブルは  
前日までの  
要予約です  
オードブル  
3500円(小)  
と  
5000円(大)  
の2種類



※写真は5000円のオードブルです。

## 一品メニュー

馬肉入りぎょうざ	600円
馬ベーコンサラダ	1000円
馬のたたき	900円
馬ヒレ肉の竜田揚げ	700円
馬串焼き(2本)	700円
馬ヒレの串揚げ(2本)	700円
唐芋のてんぷら	350円
馬ステーキ(100g~)	2200円~

## ご飯もの

握り寿司	
大トロ霜降りにぎり	<del>1100円</del> →880円
(2貫~)	
上赤身にぎり	<del>880円</del> →660円
(2貫~)	
阿蘇高菜飯し	600円
高菜おにぎり(1個)	200円

精肉の栄養表

可食部100g中	カロリー(kcal)	グリコーゲン(mg)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄分(mg)
馬肉	110	2290	20.1	2.5	11	4.3
牛肉	191	674	20.7	10.7	4	2.7
鶏肉	108	98	18.8	3.9	5	0.7

◇この機会に美味しい馬肉料理をご家庭でお楽しみください。

馬肉料理 馬勝蔵 菊池郡大津町室83

## 美容と健康に

馬肉は低カロリーで健康が気になる方に特にオススメ  
疲労回復効果のグリコーゲンが飛びぬけて多く、スタミナ満点  
鉄分カルシウムも豊富、まさに免疫力UPに最適